



**Der Podcast für neue Impulse zu gesellschaftlichen Themen**

## Inhalt

Gegenschätze» – Podcast für gesellschaftlichen Dialog und neue Perspektiven .....	3
Projektidee .....	3
Ausgangslage .....	3
Zielsetzung.....	3
Inhaltlicher Ansatz.....	4
Zielgruppe.....	4
Format und Umsetzung .....	4
Geplante Themen der ersten Staffel .....	4
Gäste .....	5
Gesellschaftliche Relevanz.....	5
Nachhaltigkeit und Wirkung .....	5
Kommunikationsstrategie .....	5
Finanzierung .....	6
Projektleitung.....	6

## **Gegenschätze» – Podcast für gesellschaftlichen Dialog und neue Perspektiven**

Ein Podcastprojekt von Judith Reichmuth

### **Projektidee**

«Gegenschätze» ist ein gesellschaftliches Podcast- und Dialogprojekt, über gesellschaftliche Themen, die auf den ersten Blick nicht zusammenpassen – und gerade dadurch neue Perspektiven eröffnen.

Im Zentrum stehen vermeintliche Gegensätze wie:

- Inklusion & Macht (oder Anarchie)
- Verletzlichkeit & Führung
- Chaos & Fürsorge
- Spiritualität & Politik
- Wut & Empathie
- Langsamkeit & Leistung
- Kontrolle & Vertrauen

Der Podcast versteht Gegensätze nicht als Problem, sondern als Ausgangspunkt für gesellschaftlichen Dialog, kritisches Denken und kreative Zukunftsimpulse.

In moderierten Gesprächen mit Gästen aus Gesellschaft, Kultur, Aktivismus, Sozialbereich, Wissenschaft und Alltag entstehen neue Verbindungen zwischen persönlichen Erfahrungen, gesellschaftlichen Fragen und politischen Entwicklungen.

«Gegenschätze» möchte Menschen ermutigen, Widersprüche auszuhalten, Perspektiven zu wechseln und mutige Zukunftsbilder zu entwickeln.

### **Ausgangslage**

Gesellschaftliche Debatten sind heute häufig polarisiert, beschleunigt und stark vereinfacht.

Komplexe Themen wie Inklusion, gesellschaftliche Teilhabe, Diversität, Verantwortung oder soziale Gerechtigkeit werden oft in klaren Gegensätzen dargestellt.

Gleichzeitig fehlen öffentliche Räume, in denen unterschiedliche Perspektiven ruhig, differenziert und menschlich miteinander verbunden werden können.

«Gegenschätze» reagiert auf dieses Bedürfnis nach vertieftem Dialog und neuen Denkansätzen.

Der Podcast knüpft an die bestehende Arbeit von Judith Reichmuth im Bereich Inklusion, gesellschaftliche Verantwortung und Teilhabe an und erweitert diese um ein öffentlich zugängliches Kultur- und Gesprächsformat.

### **Zielsetzung**

Der Podcast verfolgt folgende Ziele:

- gesellschaftliche Themen aus ungewohnten Perspektiven beleuchten
- neue Denk- und Gesprächsräume schaffen
- gesellschaftliche Teilhabe und Inklusion fördern
- unterschiedliche Lebensrealitäten sichtbar machen
- Perspektivenwechsel ermöglichen
- demokratische Gesprächskultur stärken
- Menschen zu mutigen Zukunftsbildern inspirieren
- gesellschaftliche Komplexität verständlich und zugänglich vermitteln

«Gegenschätze» versteht gesellschaftlichen Wandel nicht als fertige Antwort, sondern als gemeinsamen Denkprozess.

## **Inhaltlicher Ansatz**

Jede Folge verbindet zwei Begriffe oder Themenfelder, die zunächst widersprüchlich erscheinen. Durch persönliche Gespräche, konkrete Erfahrungen und gesellschaftliche Reflexion entstehen neue Sichtweisen auf zentrale Zukunftsfragen.

Dabei geht es nicht darum, Gegensätze aufzulösen, sondern produktiv nebeneinander stehen zu lassen und daraus neue Impulse zu entwickeln.

Der Podcast bewegt sich an der Schnittstelle von:

- Gesellschaft
- Kultur
- Inklusion
- Politik
- Philosophie
- Alltagserfahrung
- sozialer Innovation

## **Zielgruppe**

Der Podcast richtet sich an:

- gesellschaftlich interessierte Menschen
- Menschen aus Sozialwesen, Bildung und Kultur
- Menschen mit Behinderungen und Angehörige
- Aktivist:innen
- Fachpersonen aus Inklusion und Diversität
- junge Erwachsene
- Kultur- und Kreativschaffende
- Organisationen und Stiftungen
- Menschen in Veränderungsprozessen

Der Podcast soll bewusst auch Menschen ausserhalb klassischer Fachkreise erreichen.

## **Format und Umsetzung**

### **Veröffentlichungsrhythmus**

Geplant sind 4–6 Episoden pro Jahr.

Die bewusste Langsamkeit ermöglicht sorgfältig vorbereitete Gespräche und nachhaltige inhaltliche Qualität.

### **Episodenlänge**

Ca. 45–60 Minuten pro Folge.

### **Ungefährer Aufbau der Folgen**

1. Einführung ins Thema
2. persönliche und gesellschaftliche Perspektiven
3. Gespräch mit Gästen
4. Reflexion der Spannungsfelder
5. offene Zukunftsfragen und Abschlussimpulse

## **Geplante Themen der ersten Staffel**

- Inklusion & Anarchie
- Verletzlichkeit & Führung oder Macht
- Chaos & Fürsorge
- Kontrolle & Vertrauen
- Wut & Empathie
- Langsamkeit & Leistung

## **Gäste**

Die Gesprächspartner:innen kommen aus unterschiedlichen gesellschaftlichen Bereichen, unter anderem:

- Menschen mit eigenen Herausforderungen/Erschütterungserfahrungen
- Aktivist:innen
- Kulturschaffende
- Fachpersonen aus Sozial- und Bildungsbereich
- Wissenschaftler:innen
- Menschen mit ungewöhnlichen Lebenswegen
- Personen aus Gemeinschafts- und Beteiligungsprojekten

Im Zentrum stehen persönliche Perspektiven und authentische Gespräche.

## **Gesellschaftliche Relevanz**

«Gegenschätze» schafft einen öffentlichen Raum für:

- gesellschaftlichen Dialog
- Perspektivenwechsel
- inklusive Gesprächskultur
- Sichtbarkeit unterschiedlicher Lebensrealitäten
- kritische Reflexion gesellschaftlicher Strukturen
- neue Formen des Zusammenlebens

Der Podcast möchte Menschen ermutigen, gesellschaftliche Fragen nicht nur in Kategorien von richtig/falsch oder dafür/dagegen zu denken, sondern komplexe Zusammenhänge gemeinsam auszuhalten und weiterzuentwickeln.

Dadurch entsteht ein kultureller und gesellschaftlicher Mehrwert, der über klassische Informationsvermittlung hinausgeht.

## **Nachhaltigkeit und Wirkung**

Langfristig soll sich «Gegenschätze» zu einer Plattform für gesellschaftlichen Austausch und inklusive Zukunftsfragen entwickeln.

Geplant sind perspektivisch:

- Live-Gespräche
- Kooperationen mit Kulturinstitutionen
- Veranstaltungen
- Workshops
- Bildungsformate
- thematische Partnerschaften

Die Inhalte bleiben langfristig öffentlich zugänglich und können nachhaltig genutzt werden.

## **Kommunikationsstrategie**

Die Veröffentlichung erfolgt über:

- Podcast-Plattformen
- Website von Judith Reichmuth
- Social Media
- Newsletter
- Kooperationen mit Organisationen und Kulturinstitutionen

Ziel ist der Aufbau einer langfristigen Community rund um gesellschaftliche Zukunftsfragen, Inklusion und kreative Perspektiven.

## **Finanzierung**

Für die Aufbauphase wird eine Anschubfinanzierung beantragt.

Die Fördermittel dienen insbesondere:

- der technischen Grundausstattung
- Aufnahme und Nachbearbeitung
- redaktioneller Vorbereitung
- Gestaltung und Kommunikation
- Hosting und Distribution
- Honoraren für Gäste und Projektleitung
- professioneller Umsetzung und langfristiger Etablierung des Formats

## **Projektleitung**

### **Judith Reichmuth**

Judith Reichmuth beschäftigt sich mit gesellschaftlicher Teilhabe, Inklusion und sozialen Zukunftsfragen.

Mit «Gegenschätze» verbindet sie ihre bisherige Arbeit mit einem öffentlichen Audioformat, das gesellschaftliche Reflexion, persönliche Begegnungen und kulturellen Dialog zusammenführt.

## **Weitere Informationen und Kontakt**

---

[www.judithreichmuth.ch](http://www.judithreichmuth.ch)

Rychenbergstrasse 187

8404 Winterthur

076 317 11 37

j.reichmuth79@gmail.com